



# VET-READY

**WP3 A2 Зміст для тесту для учнів**

**Тест для оцінювання навичок з вибором  
відповідей**

**РОЗДІЛ 2: ПІДГОТОВКА ДО ЛИХ ТА РЕАГУВАННЯ  
У ПУБЛІЧНИХ ТА ВЕЛИКИХ МІСЦЯХ**

**НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ 11: Розуміння психології  
жертв стихійних лих у громадських та великих  
місцях**

**Номер проекту: 2024-1-ES01-KA220-VET-  
000257287**

Фінансується Європейським Союзом. Однак висловлені погляди та думки належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з питань освіти та культури (EACEA). Ні Європейський Союз, ні EACEA не несуть за них відповідальності.

Питання	Відповіді (позначте правильну відповідь знаком х)	
1. Що означає «масове психологічне зараження» під час катастрофи у громадських місцях?	a. Поширення вірусу серед великих скупчень людей.	
	b. Швидке поширення страху, паніки або дезінформації у великій групі.	x
	c. Співпраця працівників екстреної допомоги з потерпілими.	
	d. Зміцнення стійкості у стресових ситуаціях.	
2. Яка основна відмінність між гострими кризовими подіями та хронічними стресорами в умовах натовпу?	a. Гострі кризи виникають раптово та мають значні наслідки, тоді як хронічні стресори – це постійні ризики, що знижують стійкість.	x
	b. Гострі кризи завжди пов'язані зі стихійними лихами, тоді як хронічні стресори стосуються лише подій, спричинених людиною.	
	c. Хронічні стресори короточасні та зазвичай менш стресові, ніж гострі кризи.	
	d. Гострі кризи не мають довгострокового впливу на психологію натовпу.	
3. «Реакція психологічного завмерання» під час катастрофи характеризується головним чином:	a. Імпульсивна та агресивна поведінка.	
	b. Психічний та фізичний параліч зі складністю обробки інструкцій.	
	c. Гучні крики та вимоги до уваги.	x
	d. Посилена співпраця та лідерство в групі.	
4. Чому чітке та спокійне спілкування є критично важливим під час пожежі на заході з масовим скупченням людей?	a. Тому що це зменшує чутки та сприяє впорядкованій евакуації.	x
	b. Тому що це дозволяє уникнути юридичної відповідальності організаторів.	
	c. Тому що це відволікає увагу жертв від небезпеки.	



	d. Тому що це заважає людям занадто швидко виїжджати.	
5. У разі <b>епідемії під час фестивалю</b> , які дії є найдоцільнішими як з психологічної, так і з медичної точки зору?	a. Дозвольте учасникам вільно спілкуватися, щоб уникнути паніки.	
	b. Ізоляція осіб із симптомами, збереження спокою та звернення до органів охорони здоров'я.	x
	c. Приховування всієї інформації від натовпу.	
	d. Дозвіл лише вразливим групам першими залишити місце проведення заходу.	
6. Яка стратегія негайної психологічної підтримки є найефективнішою під час землетрусу всередині переповненого стадіону?	a. Дозволяючи натовпу безконтрольно бігти до виходів.	
	b. Сприяння спокійному диханню та надання простих, зрозумілих інструкцій.	x
	c. Зберігаючи мовчання, щоб уникнути паніки.	
	d. Дозволити евакуацію лише сім'ям спочатку.	
7. Який з наведених <b>емоційних ефектів</b> є типовим після повені на публічному заході?	a. Відчуття невразливості.	
	b. Тривога, флешбеки та почуття провини того, хто вижив.	x
	c. Повна відсутність симптомів стресу.	
	d. Підвищена мотивація швидко повернутися на місце проведення заходу.	
8. Під час <b>хімічної аварії</b> в закритому приміщенні найнебезпечнішою реакцією буде:	a. Дотримуючись покрокових інструкцій з техніки безпеки.	
	b. Спроба очистити розлив без навчання або захисного спорядження.	x
	c. Спокійно переміщатися до незабруднених територій.	
	d. Очікуємо на вказівки працівників екстреної допомоги.	



9. Який основний психологічний ризик <b>відмов в інфраструктурі</b> (наприклад, значне відключення електроенергії або часткове руйнування)?	a. Покращені навички прийняття рішень у натовпі.	
	b. Гострий стрес, спричинений раптовою втратою контролю та дезорієнтацією.	x
	c. Зменшення страху завдяки тиші в навколишньому середовищі.	
	d. Підвищена довіра до працівників екстреної допомоги.	
10. Програма « <b>Cruz Roja Te Escucha</b> » є прикладом:	a. Європейська служба логістики масової евакуації.	
	b. Доступний та конфіденційний ресурс емоційної підтримки в кризових ситуаціях.	x
	c. Система екстреного оповіщення, контрольована урядом.	
	d. Курс підготовки професійних рятувальників.	





# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

Follow us



Co-funded by  
the European Union